



Judoktueellt

Fys tester med landslaget

Årets första arrangemang gick av stapeln i Borås den 2-6 januari. Det var landlaget som hade sitt första landslagsläger. På lägret deltog alla landslag. D.v.s. Senior, junior och kadett lagen. Saltsjö JK:s duktige Tommy Macias var givetvis på plats. Han tillhör numera kadetternas A-landslag. Det blev löpning på mornarna innan ne-waza passen. På e.m. var det tachi-waza som gällde. Det hanns också med fystester på alla i landslaget. Tommy som är yngst av alla killar fick dela rum med Christoffer Johansson från Frövi som är störst av alla i landslaget. Big Chriss väger hela 150 kg. Men det gick bra för minst och störst att dela på rummet. Träningen flöt på bra för Tommy.



Riksrandori i Frövi

Tyvärr var det få judokas från oss som ville delta på riksrandorin i Frövi. Randorin hölls sista helgen i januari och samlade hela kadett eliten plus alla intresserade och entusiastiska ungdomarna i Sverige. Tillsammans med judogymnasiets elever tränade de randori i nför landlagstränaren Jakob Reinius. Från Saltsjö var det endast Tommy som var med. Även Caroline Macias var med och tränade då hon är elev på gymnasiet.

En vinterdag i Borlänge

Den 17-18 januari var det dags för årets riksförtbildning i Borlänge.

Helgens temor var basövningar, grundteknik och tävlingsteknik. Föreläsare/instruktörer var Björn Nyberg Frövi, Wolfgang Biedron Sundvall, Brian Bengtsson Borås, Carin Hamnlund IK Västra och Josef Macias Saltsjö. Instruktörer från hela Sverige hade samlats för denna återkommande riksförtbildning. Utbildningen vart mycket uppskattad av deltagarna.