

JUDOKTUELLT

Vilka är Team Ippon HT 2010? Här följer en liten presentation.
Född år, stjärntecken, skola, favorit teknik, favorit rätt och bästa film.



Tommy Macias
1993 Stenbock
Jensens Södra gymn
Tai-otoshi
Pasta med ädelostsås
Hitta Nemo



Felix Edlund
1996 Tvilling
Myrsjöskola
Ko-uchi-makikomi
Pasta Carbonara
Kenny begins



Magnus Andersson
1996 Stenbock
Hemmestaskola
Uchi-mata
Hamburgare El Maco
Troja



Erik Andersson
1996 Stenbock
Hemmestaskola
Harai-goshi
Pizza
Avatar



Isak Ymen
1997 Fisk
Johannes Petriskola
O-soto-gari
Pasta med köttfärsås
Liftarens guide till
galaxen



Daniel Parmhed
1997 Vädur
Myrsjöskola
Seoi-otoshi
Lax
Troja



Christoffer Macias
1997 Tvilling
Myrsjöskola
Morote-seoi-nage
Pizza
Troja



Pontus Persson
1997 Kräfte
Brunnskola
Harai-maki-komi
Entrecout barnaisesås
Norbert



Rasmus Svensson

1997 Vattuman
Lemshagaskola
Harai-goshi
Pizza
Zohan



Jacob Bengtsson

1997 Skytt
Kvarnbergsskola
Harai-goshi
Thairäkor
Ironman 2



Andreas Enblom

1997 Stenbock
Ösbyskola
O-soto-gari
Thai-mat
Hajen



Kalle Jilheden

1997 Vädur
Hemmestaskola
Koshi-guruma
Lasagne
Sagan om ringen



Henric Treutiger

1998 Vädur
InternationellaEngelska
Harai-goshi
Pizza
Kenny begins



Lukas Engholm

1998 Jungfr
Hemmestaskola
Ippon-seoi-nage
Tacos
Ice Age 3



Paulina Persson

1999 Oxe
Brunnskola
Ippon-seoi-nage
Tacos
Kiss ass



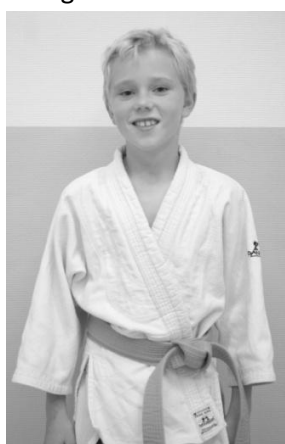
Vincent Rahm

1999 Vattuman
Ösbyskola
Harai-goshi
Sushi
Sagan om ringen



Axel Hofdam

2001 Våg
Ösbyskola
O-goshi
Våfflor
Simpsons



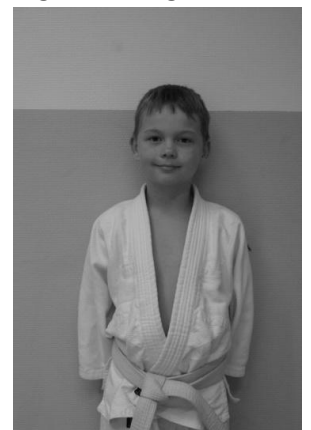
Petter Plüss

2000 Oxe
Ekedahlsskola
O-goshi
Lasagne
Avatar



Jonathan Berkan

2000 Tvilling
Vikskola
Ippon-seoi-nage
Pizza
Iapotta



Christopher Wicksell

2000
Vikskola
Koshi-gurma
Tacos
Step up 2



Viktor Brente

2000 Fisk
Brunnskola
Ippon-seoi-nage
Köttfondue
Simpsons



William Lord

2000 Oxe
Brunnskola
O-goshi
Tacos
Avatar



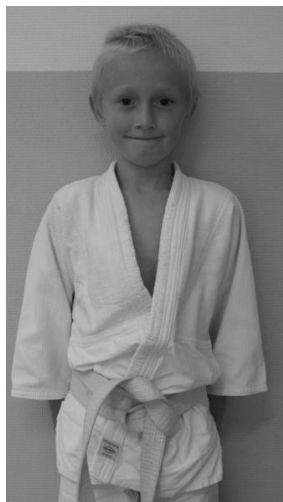
Anton Gihl

2001 Jungfru
Skolan Lär
O-goshi
Pizza
G Force



Isak Nylander

2001 Lejon
Ösbyskolan
O-goshi
Sushi
Sagan om ringen



Jonas Askeholt

2001 Jungfru
Ösbyskola
O-goshi
Sushi
Epic Movie

Team Ippon är en tävlingsgrupp i Saltsjö JK. Den är en frivilliggrupp som de som vill träna mer och hårdare och som vill tävla mycket

och har stora mål med sin tävlingsjudo. De tränar på tisdagar, onsdagar, torsdagar och söndagar. Träningen är tävlingsinriktad med mycket koordination och teknik i lägre åldrar för att sedan övergå i mer fysik, taktik och kreativitet när de blir äldre. Ansvariga tränare för Team Ippon är Josef Macias, Jimmy Sigurdsson och Caroline Macias. Man kan ansöka att få gå med i teamet om man uppfyller följande krav. Vara född år 2000 eller tidigare. Ha gultbälte. Träna på alla Team Ippons träningstider (se ovan). Vara med på alla tävlingar man blir uttagen till. Alltid meddela tränaren om man inte kan närvara på träningen (sms eller mail). Team Ippons huvudmål är att ta fram judokas på elitnivå som når en landslagsplats.

Saltsjö Judoklubbs Klubb Mästerskap 2010

Den 8 och 9 december arrangerade vi Saltsjö Judoklubbs klubbmästare i vår judohall.

För några var det den första tävlingen någonsin och det innebar både nervositet och spänning. Andra var rutinerade och dom flesta någonstans där emellan. Här följer resultatlistan på 2010 års Klubb Mästerskap.

2000-2003 flick -30 kg

1. Lea Lowton
2. Siri Magnusson
3. Ellen Ramstedt
4. Ella Dahlgren
5. Klara Gihl

2000-2003 -24,5 kg

1. Moa Sörensson
2. David Goldman
3. Morris Berglin
4. Milo Mattsson

2000-2003 -30 kg

1. Jonas Askeholt
2. Harald Selin
3. Anton Cederlund
4. Linus Ljunggren

2000-2003 -31,5 kg

1. Christopher Wicksell
2. Max Lowton
3. Daniel Käck
4. Lucas Ljunggren

2000-2003 -32,5 kg

1. Petter Plüss
2. Anton Gihl
3. Axel Hoffdam
4. Wincent Lord

2000-2003 -33,3 kg

1. Anton Karlsson
2. Melker Selin
3. Ludvig Sjöberg
4. Fredrik Boström

2000-2003 -34,5 kg

1. Avin Nylander
2. Anton Toumola
3. Rasmus Sörensson

2000-2003 -39 kg

1. William Lord
2. Joakim Käck
3. Joakim Ståhl
4. Melvin Fallkvist

2000-2003 -43 kg

1. Jonathan Berkan
2. Liam Sevenheim
3. Morgan Lakso
4. Elliot Lemon

1996-1999 -43 kg

1. Vincent Rahm
2. Andreas Enblom
3. Tobias Tisäter

1996-1999 -50 kg

1. Christoffer Macias
2. Isak Ymen
3. Paulina Persson
4. Karl Åmark

1996-1999 -56 kg

1. Magnus Andersson
2. Daniel Parmhed
3. Erik Andersson

1996-1999 -68 kg

1. Felix Edlund
2. Jacob Bengtsson
3. Daniel Tanta
4. Max Baladi
5. Kalle Jillheden

1996-1999 Öppenklass

1. Pontus Persson
2. Jacob Bengtsson
3. Christoffer Macias
4. Daniel Parmhed
5. Kalle Jillheden

Specialgrupp

1. Anders Appelbom
2. Kalle Frank
3. Annika Bodin
4. Emmelie Hambe
5. Willma Kinnman

"Lag SM 2010" den 4 december avgjordes Lag SM i Lindesberg.

Saltsjö JK var inte med men vår Caroline Macias (tränare för lilla team Ippon) deltog för Varbergs JK. Laget bestod av Nina Gustavsson, Sabrina Sellström, Caroline Macias och Amanda Ståhl. Tjejerna vann de två första matcherna mot Nacka och Frövi övertygande. Sen blev det förlust mot Molkom. Sista matchen mot blivande mästarna Borlänge blev en spännande match som Varberg dessvärre förlorade. Tjejerna tog bronsmedaljen efter Borlänge och Molkom. Herrarnas tävling vanns av Frövi före SPIF och treorna IK Södra och Uppsala.

Städning

Ni kanske undrar vem är det som städar vår fina judolokal? Svaret är vi själva.

Varje dag skall lokalen städas lite. Det skall dammsugas, torkas, diskas mm.

Ju fler vi är till som hjälper till ju mindre är det som var och en får göra. Vi riktar oss givetvis till vuxna när vi ber om hjälp om städningen. Tränarna skall se till att det är rent och fint innan de stänger för dagen. Om det behövs utser de medlemmar som måste hjälpa till med städningen vid tillfället. Detta har fungerat väl på tisd, onsd och torsd men nu måste måndags och söndagsgrupperna hjälpa till. Jag vill tacka alla föräldrar som hjälper till med städningen då och då när era barn tränar.