

JUDOKTUELLT



Svettigt i Cetniewo

Sverige och RF har sin Bosön i Lidingö. Polen har fyra anläggningar, en av dem är Cetniewo i staden Wladyslawowo.

Den 19 juni flög Christoffer, Tommy och jag från Skavsta. I samma plan åkte även tre judokas från IK Södra. Väl framme i flygplatsen i Gdansk väntade Teddy från Solna JK. Han hade med sig en minibuss så alla vi (Saltsjö + Södra) fick plats. Minibussen rullade iväg men fort gick det inte. Detta eftersom det var riktigt tjockt med trafik. Efter tre timmar anlände vi till Wladyslawowo och vårt hotell. Vi checkade in och gick runt lite på

stan. Wladyslawowo är typ Polens Tylösand. Efter att ha ätit var sin jättevåffla med massor av grädde och jordgubbar gick vi till hotellet för att sova. Nästa dag gick vi till stranden för morgonträning.



Träningen bestod av dragövningar i en timma. Tommy och Christoffer tränade på medan jag tittade på och njöt av strandlivet. Nu ingick vi i en

större grupp av svenskar och polacker. Svenska juniorlandslaget var på plats men även många andra ungdomar från klubbar i Sverige. Efter träningen hoppade alla i det kalla vattnet (man glömde bort att det var Östersjön, då det kändes som om man var vid medelhavet) och sen upp för lunch och vila. Klockan tre varje dag var det dags för randoriträning i deras stora hall. Den pågick i två timmar.

På kvällarna var det teknikträning. Christoffer var med på samtliga pass men slapp morgonlöpningen som svenska juniorlandslaget gjorde varje morgon innan strandträningen. Tommy slapp inte undan den

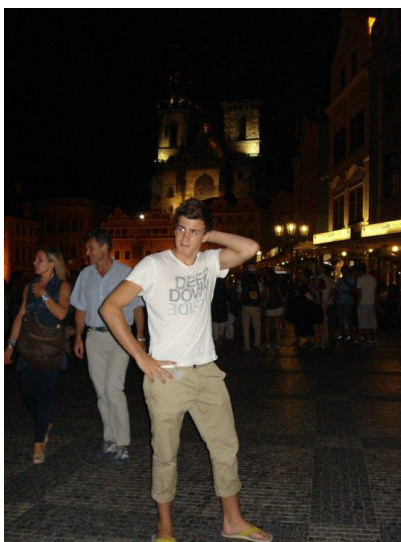
träningen. Fredagen var en vilodag där endast lätt träning genomfördes. På lördag var det dags för den stora juniortävlingen "Top European Cup Cietnewo". Sverige ställde upp med följande lag -60 kg Alexander Lundqvist, -66 kg Frederic Goulay, -73 kg Tommy Macias och Adam Westman, -90 kg Robin Pacek och Victor

Europa cupen i Prag

Fredagen den 30 juli fick Frederick Goulay och jag skjuts av min pappa Josef till landslagscoachen Jackes lägenhet. Därifrån åkte vi taxi till Arlanda. Taxichauffören var väldigt trevlig och var från Iran. Det visade sig att han kände till Miresmaile. Miresmaile är en jättebra judoka från Iran med bl.a. VM guld som merit. På Arlanda möttes vi upp av Emma Barkeling och Anna Bernholm. Vi steg på planet och landade efter ca två timmar i Prag. När vi kom fram till hotellet mötte vi resten av gruppen. Det var Alexander Lundqvist, Robin Pacek, Mia Hermansson, Victor Carlsson, Fanny Malmborg och coachen Boris Novotny. På lördagen tävlades det i viktklasserna -60, -66, -73 och -57kg. Jag fick möta Dedchek från Tjeckien. Tyvärr blev det förlust och ingen återkval. Vann gjorde en kille från Georgien. Övriga svenskar blev också utslagna utom Emma och Mia som tävlade i -57 kg klassen. Emma tog hem segern och Mia blev femma. Följande dag tävlade våra tunga representanter i klasserna -81, -90 och -63 kg.

Carlsson, -57 kg Emma Barkeling och Mia Herrmansson och -63 kg Anna Bernholm och Julia Hansson. Det blev en tuff tävling där Kazakstan blev bästa nation. Sverige fick två silvermedaljer genom Emma -57 kg och Anna -63 kg. Robin -90 kg slutade på 7:e plats. Övriga åkte ut. Tommy fick möta den slutlige vinnaren Makhambetov från Kazakstan i

Pacek blev tvåa -81 kg och övriga blev utslagna. På kvällen fick vi en ledig kväll.



Jag, Fanny, Jacke, Boris och domaren Dick gick runt på stan och besökte bl.a. Karlsbron. På måndagen åkte vi buss till Nymburk där träningslägret hölls. Vi bodde i en stor sportcenter. Träningen bestod av randori både nen-eaza och tachi-waza. Det var två tvåtimmarspass om dagen. Träningen gick bra och jag kunde köra mot dom bästa i min klass. I ne-waza ägde jag dem. Vi kom hem på torsdagen och pappa väntade redan på mig på Arlanda.

sin första match. Tommy förde matchen men kunde inte få poäng på kazakstanen. Istället blev han kontrad två gånger på wazari. Tommy fick i återkvalet möta Galas från Polen. Det blev en ganska kort match där Tommy inte var riktig vaken och blev kastad på ippon. Tommy, Christoffer och jag flög hem dagen därpå

Team Ippon möte i Haninge.



Den 15 augusti var det dags för årets Team Ippon möte. I år samlades vi ute i Haninge vid sjön Lycksjön. Karin Thunell hade fixat det mesta. Dom flesta från Team Ippon var där med sina föräldrar. Extra kul med de nya medlemmarna i Team Ippon. Förutom att vi gick igenom vad Team Ippon är och vad som krävs för att vara med, så hann vi även med paddling, rodd, luftgevärsskytte, tipspromenad, grillning, middag och en massa mingel. Tipsrundan vanns av Jonathan och Tommy som hade alla rätt, imponerande.

